

# CFU MIRA-SOL BACO

NEWSLETTER 10

## CONTINGUTS

EL **NADAL** ARRIBA A MIRA-SOL



L'ENTREVISTA

**JOAN GARCIA (TÈCNIC AMATEUR)**

LES SAMARRETES MÉS

**SOLIDÀRIES**

'ELS MEUS  
JUGADORS TENEN  
LA MEVA  
**ADMIRACIÓ I  
CARINYO.**  
ENTRE TOTS HEM  
D'AIXECAR EL CAP  
I **SUPERAR ELS  
OBSTACLES** DE LA  
NOVA CATEGORIA'



LA FUNDACIÓ MIQUEL VALLS  
agraeix a

C.F.U. MIRA-SOL BACO



el seu compromís solidari  
amb la lluita contra l'ELA,  
l'Esclerosi Lateral Amiotròfica.

*Enric Maria Valls*  
President de la Fundació Miquel Valls  
Castell, 30 d'octubre de 2014

FUNDACIÓ  
**MIQUEL VALLS**

**GRÀCIES AL VOSTRE GEST,  
ÉS MÉS A PROP EL DIA EN  
QUE VENCEREM L'ELA**



## A TENIR EN COMPTE

EL **FEMENI**, EL **CADET A** I EL **JUVENIL A** SÓN ELS ÚNICS TRES EQUIPS

INVICTES DEL CLUB I **LIDEREN** ELS SEUS GRUPS



cfuMiraSolBaco

@cfuMiraSolBaco



C/Mallorca 42  
08195-Sant Cugat del Vallès

[www.mirasolbaco.org](http://www.mirasolbaco.org)

# CFU MIRA-SOL BACO

## NEWSLETTER 10

L'ENTREVISTA

**JOAN GARCIA**

(COORDINADOR I ENTRENADOR AMATEUR)

### **Quina valoració fas del primer tram de la temporada amb l'Amateur a Tercera?**

Molt bona. L'equip amb 14 cares noves ha respost molt bé a la nova categoria, tot i que hi ha aspectes que s'han de millorar per arribar a ser més competitiu. Contents per l'adaptació a Tercera, però un pel insatisfets per les derrotes que hem patit davant rivals que no han demostrat ser superiors a nosaltres.

### **I una valoració del 2014?**

Excel·lent. L'any ha estat perfecte amb l'ascens de categoria, després de 13 anys d'intents fallits, i amb el compromís de tots els jugadors. Només puc donar gràcies a tots ells per la seva entrega als entrenaments i partits i la resposta que han tingut a les exigències del cos tècnic. I aprofito per agrair al Manel, al Marc, a Luciano i a Jose Antonio Gesa per la seva implicació en el dia a dia de l'equip. Sense ells l'ascens no hagués estat possible. El suport de



la junta i de l'afició també han estat clau per completar aquest 2014 somiat.

### **T'esperaves estar a la posició actual?**

No m'ho esperava en aquesta setena plaça. Tot i que l'objectiu no és cap posició sinó arribar als 40 punts, en tenim 24 i encara falten 16 per arribar a l'objectiu inicial amb dos partits per acabar la primera volta. Veient el que hem fet fins ara crec que hauríem d'estar més adalt, però les valoracions a final de temporada millor.

### **Si fa un any t'haguessin dit que pugés i que estàs a la part mitja alta t'ho creuries?**

Veient la intensitat dels entrenaments, el compromís dels jugadors i la il·lusió de tots ells ho imaginava i ho somiava, però que es fes realitat tan ràpidament en només 1 any i mig en el càrrec és de bojos. Res no surt per sort. Hi ha molta feina de molta gent, veure rivals, analitzar partits i treballar com professionals sense ser-ho. Si som on som és perquè hi ha un treball al darrere.

### **Què és el més important per continuar amb la bona línia de l'equip?**

Ara mateix recuperar sensacions després de cinc jornades sense ser nosaltres. Començar a millorar el nivell d'intensitat als entrenaments. Vull recuperar l'alegria de l'equip i torna a veure aquella fam de guanyar que sempre tenen els meus jugadors. Tenen la meva estima, admiració i carinyo

PATROCINEN



# CFU MIRA-SOL BACO

## NEWSLETTER 10

### L'ENTREVISTA

#### JOAN GARCIA

(COORDINADOR I ENTRENADOR AMATEUR)

per superar aquest obstacle, però jo també necessito que aixequin el cap i superin el moment. Són uns pencaires i hem de seguir lluitant per tenir més sort de cara i resultats.

#### **En les últimes jornades heu baixat una mica el rendiment respecte l'inici, està tot molt igualat no?**

El grup 6 és molt fort i els equips lluiten fins al final. Si et relaxes estàs mort. Per això és molt important no cometre errades. Estem pagant molt car a les darreres jornades la falta d'encert de cara a porteria. Som el quart equip menys golejat, però últimament estem negats de cara a gol. Treballarem més per canviar la situació.

#### **La clau de l'èxit és ser sempre ambiciosos?**

Sempre. El grup sap que són ambiciós (parlo en nom del cos tècnic) i qui no tingui aquesta mentalitat de superar-se dia a dia ja pot fer les maletes. El valor principal del nostre equip és el pensar per millorar.

#### **Quins equips veus més forts en el teu grup?**

Can Rull, Badia, Barberà, Pajaril i Sant Just. Són els cinc primers i si hi són allà és perquè tenen moltes virtuts. Són equips fets que lluiten per estar a la part alta, per l'ascens. Estan fets per això. Per mi són els favorits a pujar.

#### **Com definiries el teu vestidor i el teu equip d'entrenadors?**

Som una família unida i que

sempre renta la roba bruta dins dels vestidor. Un vestidor net, humil i amb uns jugadors que són fàcils d'entrenar per la seva predisposició. Del meu cos tècnic només tinc paraules d'agraïment. Parlem de futbol cada dia des de bon matí perquè vivim el dia a dia de l'equip. Són l'altre equip que no es veu. Un luxe que estiguin al meu costat. Em fan més fort i m'ajuden en els moments més fotuts que tenim.

#3cat6

JORNADA 15

7<sup>a</sup> POSICIÓ

24 PUNTS

7 GUANYATS

3 EMPATATS

5 PERDUTS

33 GF

20 GC



# CFU MIRA-SOL BACO

## NEWSLETTER 10

### ACTUALITAT

#### XOCOLATADA I PARTIT DE NADAL



Unes 300 persones van assistir a la Xocolatada / Entrenadors i juvenils van jugar el partit de Nadal

#### SAMARRETES SOLIDÀRIES AMB L'ELA I LA FUNDACIÓ MIQUEL VALLS



El president, Joan Salabert, la directiva, Patricia Arner, la representant de la Fundació Miquel Valls, Anna Rigola

El dia de la presentació del club, el 18 d'octubre vam posar a la venda samarretes antigues del club a la voluntat. Els diners recaptats, un total de 429 €, van anar íntegrament a la Fundació MIQUEL VALLS que lluita per investigar la malaltia coneguda com ELA (Esclerosi Lateral Amiotròfica).

Dies després vam fer entrega dels diners a Anna Rigola, representant de l'entitat. Gràcies a tots els que van col·laborar amb la donació i esperem poder fer molts més actes com aquest.

# CFU MIRA-SOL BACO

NEWSLETTER 10

EL PODI DE **PITXITXIS**

1

## **MARTA SAGOL (FEMENÍ) 24 GOLS**



La jugadora del primer equip femení ha demostrat la seva qualitat aconseguint 24 gols en vuit partits, amb una mitjana de 3 gols per partit. És la pitxitxi del club i màxima golejadora de la categoria també.

2

## **SERGJ HUESCA (ALEVJ E) 20 GOLS**



El jugador ha debutat a la categoria i ha fet gala d'una gran efectivitat cara porteria tot i ser aleví de primer any. Sergi porta una mitjana de 2,22 gols per partit i és el segon màxim golejador del club i del grup 41.

3

## **BIEL TORNER (ALEVJ A) 18 GOLS** **JOAN CASAMITJANA (ALEVJ D) 18 GOLS**



Joan Casamitjana ha arribat al club aquesta temporada juntament amb el seu germà Raul, destacant en el grup 37 amb una mitjana de 1,68 gols en els 11 partits que ha disputat i està tercer a la classificació, mateixos números que Biel Torner.



PATROCINEN



# CFU MIRA-SOL BACO

## NEWSLETTER 10

### ELS PITXITXIS PER EQUIPS

AMATEUR: **AGUS PEÑARROYA** (13 GOLS)

FEMENÍ: **MARTA SAGOL** (24 GOLS)

JUVENIL A: **LUIS ROIG** (12 GOLS)

JUVENIL B: **ENRIQUE RIVERA** (4 GOLS)

CADET A: **JORDI HOSTA** (15 GOLS)

CADET B: **IAN MORALES** (6 GOLS)

CADET C: **NICO STRASSART** (2 GOLS)

INFANTIL A: **NIL BOET** (5 GOLS)

INFANTIL B: **JAVIER BALAGUÉ I JAN TORNER** (3 GOLS)

INFANTIL C: **JOEL SOUZA** (4 GOLS)

ALEVÍ A: **RUBEN VILLATORO** (14 GOLS)

ALEVÍ B: **ROBERT PALAU** (12 GOLS)

ALEVÍ C: **FELIPE DE MIGUEL** (12 GOLS)

ALEVÍ D: **JOAN CASAMITJANA** (18 GOLS)

ALEVÍ E: **SERGI HUESCA** (20 GOLS)

BENJAMÍ A : **PABLO BUSQUES I ERIC SELFA** (5 GOLS)

BENJAMÍ B : **ROGER ABAD** (5 GOLS)

BENJAMI C: **ALBERT TAXONERA** (6 GOLS)

BENJAMI D : **ARNAU MARTÍNEZ, ASIER ZÁRATE I ISMAEL VARGAS** (2 GOLS)

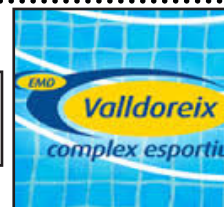
PREBENJAMÍ A : **JULEN VILA** (12 GOLS)

PREBENJAMÍ B : **EMILIO VALERA** (3 GOLS)



PATROCINEN

**MIRASOLNET**



# CFU MIRA-SOL BACO

NEWSLETTER 10

EL RACÓ DEL SOCI

**BUFANDA** CFU MIRA-SOL BACO



**TORNADA** ENTRENAMENTS

La tornada als entrenaments serà el dimecres 7 de gener amb els horaris habituals de cada equip. Durant aquestes dues setmanes només entrenaran durant un parell de dies els equips amateurs. Gràcies.

**VOLS ANUNCIAR-TE?**

Si tens un negoci i vols anunciar-te o coneixes a algú que vulgui, no ho dubtis i contacta amb nosaltres a [coordinador@mirasolbaco.org](mailto:coordinador@mirasolbaco.org). Hi ha moltes possibilitats i tant el club com tu sortirem guanyant. Fes córrer la veu!

[WWW.MIRASOLBACO.ORG](http://WWW.MIRASOLBACO.ORG)



CFUMIRASOLBACO

@CFUMIRASOLBACO



C/Mallorca 42  
08195-Sant Cugat del Vallès