

CFU MIRA-SOL BACO

NEWSLETTER 5

CONTINGUTS

L'ENTREVISTA:
JOAN GARCIA



'EN NIVELL
FORMATIU ÉS MÉS
IMPORTANT
AGAFAR **BONS**
FONAMENTS QUE
NO ELS **RESULTATS-**

CONEIX...

EL JUVENIL



NADAL 2013: XOCOLATADA / CAVALCADA REIS



GOLEJADORS

1. **AGUS (29)** 2. **PERE (28)** 3. **KHALID (20)** 4. **TRISTANY (18)** 5. **HUGO (17)**
AMATEUR ALEVI E ALEVI C BENJAMI C ALEVI E



cfuMiraSolbaco

@cfuMiraSolbaco



C/Mallorca 42
08195-Sant Cugat del Vallès

www.MiraSolbaco.org

CFU MIRA-SOL BACO

NEWSLETTER 5



Els Reis Mags d'Orient van passejar pels carrers de Mira-sol / Foto: Casal Mira-sol

NADAL 2013

CAVALCADA REIS / XOCOLATADA

El CFU Mira-sol Baco, un any més va voler compartir amb els seus aficionats i la resta del barri les festes de Nadal. Per això el divendres 20 de desembre va organitzar una xocolatada a la ZEM de Mira-sol per als jugadors, familiars i amics.

Dies després, va participar a la tradicional Cavalcada de Reis de Mira-sol, en que un dels seus jugadors, el Miguel Abaijón del Benjamí C, va tenir l'honor de ser el patge reial de Baltasar durant tota la Cavalcada. El club també va ser-hi present amb un carrossa pels carrers del Mira-sol.

CFU MIRA-SOL BACO

NEWSLETTER 5



NADAL 2013 CAVALCADA REIS / XOCOLATADA



CFU MIRA-SOL BACO

NEWSLETTER 5

L'ENTREVISTA: JOAN GARCIA



DADES PERSONALS

32 ANYS (SANT CUGAT DEL VALLÉS)
PERIODISTA
ENTRENADOR NIVELL II

Aquesta és una temporada important pel que es va aconseguir la passada no?

És una temporada important perquè després d'assolir fins a tres categories noves, benjamí, infantil i juvenil, ara toca mantenir-les i això és una feina complicada. Complicada perquè molts jugadors han de donar un salt qualitatiu i competitiu i perquè ens enfrontem a escoles de futbol que poden fitxar i escollir els jugadors. Per contra, la nostra gran virtut és que treballem amb el que tenim. No anem a fitxar jugadors de Terrassa, Rubí o més lluny per incorporar-

los. Nosaltres som formadors 100%, treballem amb matèria prima i amb una idea molt clara, més enllà dels resultats, la formació.

En categories formatives és més important agafar bons fonaments per al futur que no pas els resultats no?

Totalment d'acord. Molta gent en d'altres clubs viu obsesionada pels resultats a curt termini, cambien lletres de prebenjamins per estar a grups més fàcils i guanyar campionats per posar un exemple. Volen competir al moment. Més exemples. En prebenjamins apostem per sortir jugant des del darrere, des del porter i això provoca pèrdues de pilota i gols del rival durant els tres primers mesos. Després els nostres jugadors aprenen dels errors i amb aquest fonament, sortida de pilota, els hi serveix per a tota la seva carrera esportiva. Si promoguessim la pilota amunt aquell any funcionaria, però quan s'igualesin les forces,

què passaria? Apostem per una manera de fer i una metodologia pròpia que requereix paciència. A vegades molts pares volen que els jugadors adquireixin els fonaments en dos mesos i és impossible. Si els jugadors professionals tenen deficiències, com no les han de tenir els nostres jugadors? Cal ensenyar al nen a pensar i decidir correctament. Abans d'això hi ha un pas important, que s'equivoqui molt per aprendre.

Quina seria per a tu la temporada ideal per al club?

+ DADES

COORDINADOR

SANT CUGAT ESPORT

PREPARADOR FÍSIC

MOLLET CF
(1º CATALANA)

DADES EL CLUB

JUGADOR 2010-2012

COORDINADOR 2008-ACTUALITAT

ENTRENADOR INFANTIL B, CADET A I ACTUALMENT AMATEUR

CFU MIRA-SOL BACO

NEWSLETTER 5

Formativament parlant que tots els jugadors aprenguessin i es formessin correctament. Si un jugador entra al setembre i marxa al juny amb nous fonaments adquirits ja en tenim prou. Esportivament que el primer equip aconseguixi l'ascens, que els equips amb la lletra A aconseguixin la permanència i que la resta es formin i competeixin per ser millors individual i col·lectivament.

Sense treure mèrits a ningú, quins equips destacaries en el que va de temporada?

Tots els equips estan destacant per la seva evolució sense mirar resultats. Les segones voltes que faran els nostres equips seran millors que les primeres. N'estic convençut. No m'agrada destacar cap conjunt.



Joan García i Gabri Fernández en un entrenament

L'ENTREVISTA: **JOAN GARCIA**



Joan García porta sis temporades en el club mirasolenc desenvolupant diferents tasques

Tants anys treballant junts, que trobes a faltar d'en Jordi Gómez i que destacaries de l'Oriol Alzúria com a coordinador?

Molt difícil. El Jordi era la meua 'parella' esportiva. Han estat anys molt intensos amb ell. Hem construït l'escola plegats, amb moments bons i dolents, però sempre amb ganes i entusiasme. El seu somriure i la seva alegria en els moments complicats fan falta a vegades.

De l'Oriol estic aprenent moltes coses i m'aporta molt en el dia a dia. Fa quatre anys que el CONEC i vem sintonitzar molt bé des del primer dia. És una persona molt treballadora, ben formada, planificadora i amb amplis coneixements de futbol. És un fitxatge que està rendint des del primer dia. Una persona necessària en el meu dia a dia. Els dos ens complementem molt bé.

CFU MIRA-SOL BACO

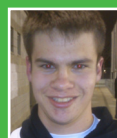
NEWSLETTER 5

CONEIX... EL JUVENIL

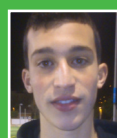
El Juvenil milita en el grup 6 de Primera Divisió, després de l'ascens aconseguit la temporada passada. En les primeres jornades, els ha costat adaptar-se a la categoria, però poc a poc van arribant alguns resultats i de moment estan a la part baixa de la classificació amb nou punts, havent aconseguit tres victòries i tenint la salvació a tocar.



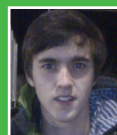
PAU VILLA
(17)



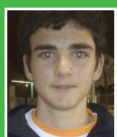
NIL MURILLO
(17)



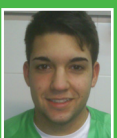
VÍCTOR TRIGO
(18)



XAVI LLAURADÓ
(17)

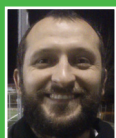


PAU BORRÓS
(18)



DAVID ESTEVE
(18)

COS TÈCNIC



ORIO ALZÚRIA
ENTRENADOR

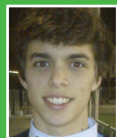


SERGIO SOTO
2N ENTRENADOR

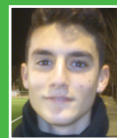
ELS CAPITANS



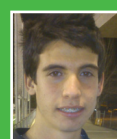
RAUL ABAD
(18)



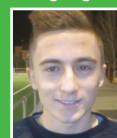
ALEX ROSELL
(18)



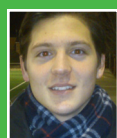
ADRI TIRADO
(18)



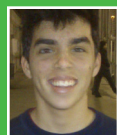
EDU BALAGUERÓ
(16)



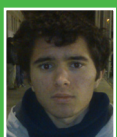
CARLOS FERNANDEZ
(16)



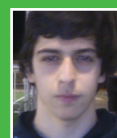
XAVIER ANDREU
(17)



IGNASI ROSELL
(16)



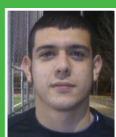
NICO KOPATSCHEK
(17)



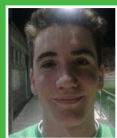
GERARD MUNTÉ
(17)



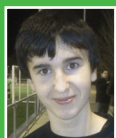
NÉSTOR LÓPEZ
(16)



MARC MARTÍNEZ
(16)



LUIS ROIG
(16)



GENÍS CAMPOY
(17)

CFU MIRA-SOL BACO

NEWSLETTER 5

EL RACÓ DEL SOCI

DEFENSOR DEL PARE

Recordem que tots aquells que volgueu sol·licitar fotografies del dia de la presentació, podeu demanar-les a **Sergio Carmona**, fotògraf oficial del dia de la presentació. Us podeu posar en contacte a través del correu electrònic info@sergiocarmona.es o en el telèfon 629738799.

RENOVACIÓ DEL CARNET DE SOCI

Els socis que vulguin renovar el seu carnet o aquells que vulguin ser nous actius en el club poden passar per les oficines del club en l'horari habitual de 17.30 a 20.30 de dilluns a divendres. El preu per fer-se soci és de 25 euros.

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Divendres 14 de febrer tindrà lloc l'Assemblea General del club al Casal de Mira-sol. Hi haurà dues convocatòries, la 1^o a les 18.30 i la 2^o a les 19.00.

BUFANDA

Pots comprar la bufanda del club al bar de la ZEM de Mira-sol des de 10 €.



WWW.MiraSolBaco.org



cfUMiraSolBaco

@cfUMiraSolBaco



C/Mallorca 42
08195-Sant Cugat del Vallès